～わたしたちの、よりよい明日のために～

がんの治療と暮らしフェア2026

治療に伴うセルフケアから、こころ・暮らし・生き方まで

日　　時：2026年9月30日（水）11:00～18:30

会　　場：明治安田ヴィレッジ 丸の内
〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1 明治安田生命ビル

アクセス：JR東京駅丸の内南口より徒歩5分／JR有楽町駅国際フォーラム口より徒歩5分
千代田線二重橋前（丸の内）駅3番出口直結

参加費無料

セミナー、ステージイベントは
事前先着申込制

セミナー ｜4F　明治安田ホール　　各プログラム定員150名

プログラムや登壇者は予告なく変更になる場合がございます。

11:00～11:55 オープニング　こころ

“自分らしい”って？ ～自分らしく、あなたらしく、を考える～

がんの診断は人生を変える出来事。心の負担とどう折り合い、「自分らしさ」を捉え直すかを医療者の言葉から考えます。

大西秀樹さん／NPO法人キャンサーリボンズ理事、埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科診療部長・教授
清水多嘉子さん／NPO法人キャンサーリボンズ理事、がん研有明病院副院長・看護部長
岡山慶子さん／NPO法人キャンサーリボンズ副理事長、株式会社朝日エル会長

12:20～13:10　お金

がんの“経済毒性”を知る・学ぶ ～治療や暮らしの安心のために～

医療費増大と収入減少の二重負担「経済毒性」。
制度と備えの知識で、治療中も安心した暮らしを。

天野慎介さん／一般社団法人グループ・ネクサス・ジャパン理事長、一般社団法人全国がん患者団体連合会理事長
樋口由起子さん／明治安田総合研究所 アドバンスト・オンコロジスト、主席研究員

13:25～14:10　家族

がんと家族 ダンカン一家の物語

ダンカンさんの妻であり虎太郎さんの母である飯塚初美さんは、39歳で乳がんに罹患されました。お二人と腫瘍専門医による対談を通じて、患者家族の視点でがんとの向き合い方について考えます。

ダンカンさん
タレント

虎太郎さん
俳優

ダンカンさん／タレント
虎太郎さん／俳優
久保田馨さん／一般社団法人日本癌医療翻訳アソシエイツ理事長、日本医科大学呼吸器内科学特命教授

協力：<一般社団法人日本癌医療翻訳アソシエイツ>

14:30～15:45　からだ

知っておきたい！ 現代のがん医療における栄養・運動

治療継続やQOL(生活の質)のための栄養・運動の情報・知識をお届けするパネルディスカッションと、実践レクチャーで構成します。

斉藤秀之さん／NPO法人キャンサーリボンズ理事、公益社団法人日本理学療法士協会会長
須永将広さん／国立がん研究センター東病院栄養管理室長、がん病態栄養専門管理栄養士
高野利実さん／がん研有明病院乳腺内科部長
中村丁次さん／NPO法人キャンサーリボンズ理事、公益社団法人日本栄養士会代表理事会長
岡山慶子さん／NPO法人キャンサーリボンズ副理事長、株式会社朝日エル会長

協力：〈公益社団法人日本栄養士会〉〈公益社団法人日本理学療法士協会〉

16:00～17:00　仕事

企業の事例から考える、がん治療と仕事の両立

ご本人と、一緒に働く人のための制度と風土のあり方・作り方を共有します。

◆大東建託株式会社
佐藤研二さん／人事部長
吉﨑亜希子さん／人事部安全衛生課保健師
◆株式会社ニチレイ
酒井麻路さん／ダイバーシティ推進部ウェルビーイング経営推進室室長
園田愛望さん／ダイバーシティ推進部ウェルビーイング経営推進室アシスタントリーダー
荒木葉子さん／NPO法人キャンサーリボンズ理事、荒木労働衛生コンサルタント事務所所長、産業医

17:00～17:20　睡眠 ミニレクチャー　※「仕事」のセッションに続けて行います

睡眠でコンディションを整える

治療と仕事を両立するために、よりよく暮らし生きるために、明日、気持ちよく目覚めるために、大切な睡眠について学びます。

岡島義さん／東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科教授、博士(臨床心理学)、公認心理師

17:45～18:15　楽しむ

お笑いライブ

笑いと元気をお届けします！

レギュラーさん

他にも **ステージイベント** **企業・団体ブース展示** 開催内容は裏面をご覧ください

主催：NPO法人キャンサーリボンズ　　共催：明治安田生命保険相互会社／株式会社明治安田総合研究所

がんの治療と暮らしフェア2026

2026年
9月30日（水）

主催：NPO法人キャンサーリボンズ
共催：明治安田生命保険相互会社/株式会社明治安田総合研究所

セミナー、ステージイベントは事前先着申込制

セミナーの開催内容は表面をご覧ください。事前申込は右下か表面の二次元バーコードから。

参加費無料

ステージイベント｜1F　アトリウム　各プログラム定員60名

12:00~12:30　つながる

山田邦子さん率いるスター混声合唱団コンサート
～歌とトーク～

山田邦子さん
タレント

歌とトークをお楽しみください。
みんなでたくさん笑いましょう。そして、歌でつながりましょう。
合唱団のメンバーは、当日のお楽しみ。

12:45～13:45　装う

ヘアメイク＆ファッションショー

医療用ウィッグや治療中の肌悩みをカバーするメイクアップ、素敵なファッションでがん経験者が変身します。

山崎多賀子さん ／NPO法人キャンサーリボンズ理事、乳がんサバイバー、美容ジャーナリスト
がん経験者の皆さま他

〈イトキン株式会社〉〈株式会社スヴェンソン〉

16:00～16:30　からだを動かす

動くって気持ちいい！健康エクササイズ体験
～がん経験者も、ご家族も、どなたでも参加できます～

がん専門運動指導士から、無理なくできるエクササイズを紹介します。

〈株式会社ルネサンス〉

暮らしに役立つ情報
グッズ展示・お試し｜1F アトリウム・4F ホワイエ

- よりよく食べる
- 自分らしく装う
- 情報を探す・活用する
- 健康チェック体験会
- つながる

テーマごとに、がん経験者・未病の方に共通した
日々の暮らしとセルフケアに役立つ情報・製品をご紹介します。
※飲料やスキンケアグッズなどのサンプルプレゼントや、
ファッショングッズの販売あり（数量限定、なくなり次第終了）

昨年の様子

プログラムや登壇者は予告なく変更になる場合がございます。

ごあいさつ

がんとともに生きるすべての方々へ、今年も心を込めたプログラムをお届けします。

小西郁生
NPO法人キャンサーリボンズ理事長
独立行政法人国立病院機構京都医療センター名誉院長

「あなたが大切だから」の想いを胸に、皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

岡山慶子
NPO法人キャンサーリボンズ副理事長
株式会社朝日エル会長

わたしたちは『確かな安心を、いつまでも』の経営理念のもと、がん治療とともにある毎日を、いっしょに考え、ともに支えあう一日となることを想い、本フェアを共催します。みなさまのご来場を心よりお待ちしています。

永島英器
明治安田生命保険相互会社
取締役 代表執行役社長

森本律子
株式会社明治安田総合研究所
代表取締役社長

主催：NPO法人キャンサーリボンズ　　**共催**：明治安田生命保険相互会社／株式会社明治安田総合研究所
パートナー：【セミナー】公益社団法人日本栄養士会、公益社団法人日本理学療法士協会、一般社団法人日本癌医療翻訳アソシエイツ(JAMT)
【ステージイベント】イトキン株式会社、株式会社スヴェンソン、株式会社ルネサンス　【展示・情報提供】アステラス製薬株式会社、a-jolie（アジョリー）、大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業グループ、一般社団法人がん医療の今を共有する会(ACT)、株式会社スヴェンソン、ティーペック株式会社、日清食品株式会社、ネスレ日本株式会社、株式会社ファンケル、NPO法人Hope Tree、株式会社マクロミルケアネット
【相談】公益社団法人日本栄養士会 栄養ケア・ステーション。　【バナー広告】一般社団法人がん医療の今を共有する会(ACT)、中外製薬株式会社
後援：厚生労働省、国立研究開発法人国立がん研究センター、東京都、公益社団法人東京都医師会、公益社団法人東京都看護協会、公益社団法人全国幼児教育研究協会、公益社団法人日本医療ソーシャルワーカー協会、公益社団法人日本栄養士会、公益社団法人日本理学療法士協会、がん情報サイト「オンコロ」、がん情報サイト「がん療養.jp」

問い合わせ先　**がんの治療と暮らしフェア2026事務局**（10:00～17:00※土日祝日を除く）
ribbonz-event@ellesnet.co.jp　TEL：03-3546-6101

セミナー、ステージイベントの事前申込はこちら